



**XXXVI CURSO INTERNACIONAL
DE SEGURIDAD Y RESCATE
EN ZONAS AGRESTES
CERTIFICACIÓN WFA
2023**





La Asociación de Guías de Montaña del Perú “AGMP”, llevará a cabo en la Quebrada de Llaca (4,430 m.s.n.m.) Cordillera Blanca Huaraz - Perú, el XXXVI Curso Internacional de Seguridad y Rescate en Zonas Agrestes con Certificación WFA (Wilderness First Aid); cuyo propósito es promover la práctica segura del montañismo, además de capacitar a los participantes con técnicas adecuadas para responder ante cualquier emergencia y/o accidentes propios de las actividades de montaña.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer, uniformizar y actualizar las técnicas de seguridad y rescate en alta montaña, para una atención y evacuación inmediata.
- Brindar los conocimientos necesarios para realizar un rescate en alta montaña con el mínimo equipo necesario.
- Lograr el intercambio de experiencias de rescate en montaña y primeros auxilios en zonas agrestes y en alta montaña.

DIRIGIDO A:

- Montañistas a nivel mundial
- Auxiliares de Montaña
- Licenciados de turismo
- Bomberos
- Estudiantes de turismo
- Guías de Turismo
- Rescatistas, Brigadistas, Policía Nacional, Policía de Rescate, etc.(INDECI, COMTUR, DEPSAM, PNP)
- Clubes de Montaña.
- Escaladores
- Deportistas en general
- Cruz Roja
- Defensa Civil
- Paramédicos
- Público en general

ORGANIZA:

- Asociación de Guías de Montaña del Perú - “AGMP”

DIRECCIÓN TÉCNICA:

- Cuadro Técnico de la Asociación de Guías de Montaña del Perú “AGMP” y el IESTP-CEAM (Centro de Estudios de Alta Montaña).
- Instructores de primeros auxilios WFA (Wilderness First Aid).





AUTORIZACIÓN OFICIAL(EN GESTIÓN):

- Asociación de Guías de Montaña del Perú - AGMP.
- Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado - Parque Nacional Huascarán - SERNANP - PNH.
- Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo de Ancash - DIRCETUR
- Ministerio de Comercio Exterior y Turismo del Perú - MINCETUR

LUGAR DE DESARROLLO DEL CURSO:

- Centro Turístico de Montaña "Llaca" (4,430 m.s.n.m.) - Cordillera Blanca - Perú.
(Ubicado al Noreste de la Ciudad de Huaraz a 30 km aprox.)

CONDICIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN:

- Todo participante deberá contar con una póliza de seguros contra accidentes de montaña o firmar un acuerdo de responsabilidad civil contractual en la oficina de la Casa de Guías - Huaraz.
- Contar con el equipo técnico y camping requerido.
- Recomendamos una debida aclimatación ya que las prácticas se realizarán entre los 4,500 y 5,500 m.s.n.m

COSTO DE INSCRIPCIÓN:

- Inscripción general:
\$ 550.00 Dólares Americanos - S/.2200 soles
- Estudiantes de turismo de diversas universidades e institutos, Policía Nacional, Bomberos, Cruz Roja, Defensa Civil, CENFOTUR, Clubes de Montañismo.
\$ 440.00 Dólares Americanos - S/.1760.00 soles





OPCIONES DE PAGO:

EFFECTIVO:

Casa de Guías 2do piso – Parque Ginebra 28-G-Huaraz.
- Horario:
Mañana: 9:00 am – 1:00 pm
Tarde: 3:30 pm – 7:00 pm

DEPOSITO:

Depósito Bancario Perú – Interbank
*Dirección del Banco: Av. Sucre 697 – Huaraz
*A nombre de: Asociación de Guías de montaña del Perú
*RUC: 20364734957

DEPÓSITO EN DOLARES

*Código Swift: BINPPEPL
*Código Interbancario en Dólares CCI: 003-622-013028242805-86
*Número de Cuenta en dólares: 622-3028242805
***Adicionar la comisión por transferencia bancaria**

DEPÓSITO EN SOLES

*Cuenta Corriente en Soles: 622-302516955-5
*Código Interbancario en Soles CCI: 003-622-013025169555-82
***Adicionar la comisión por transferencia bancaria**

Nota: Luego de realizar el depósito, escanear el vóucher y enviar al E-mail contacto@agmp.pe Indicando:

1. Nombre:
2. Nacionalidad:
3. Número de Documento Nacional de Identidad o Pasaporte:
4. Llegando a Huaraz procederá a llenar su ficha de inscripción y otros documentos de formalidad.

MEDIOS VIRTUALES:

<https://www.paypal.me/KleberTamara87>



SERVICIO INCLUIDO:

- Transporte ida y vuelta Huaraz – Quebrada de Llaca.
- Alimentación durante el desarrollo del curso (desayuno, picnic y cena).
- Instrucción.
- Certificado oficial del Curso Internacional de Seguridad y Rescate en Zonas Agrestes.
- Certificación WFA (Wilderness First Aid)



PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

DÍAS	FECHAS	PROGRAMACIÓN y CONTENIDOS
Día 01	10/04/2023	<ul style="list-style-type: none"> – Huaraz – Centro Turístico de Montaña “Llaca”. – 07:00 a.m. Punto de encuentro; Casa de Guías Parque Ginebra 28-G y salida hacia al Centro Turístico de Montaña “Llaca”. – Llaca: Instalación de Campamento / Centro de Formación – Presentación y apertura de Curso – Directivos e Instructores. – Charla informativa a cargo de un especialista del PNH, quien tocará temas inherentes a las funciones del SERNANP – PNH. – Lectura del programa; indicaciones generales del uso del Centro Turístico de Montaña “Llaca” y áreas de trabajo. – <u>Temas a tratar; Procedimientos y Sistemas:</u> – Reconocimiento e inspección de los materiales técnicos. (responsable; Cuadro de Instructores). <ul style="list-style-type: none"> • Práctica y repaso de nudos: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nudos Estáticos ▪ Nudos Dinámicos ▪ Nudos auto-bloqueantes – SISTEMA DE REUNIONES <ul style="list-style-type: none"> ▪ TIPOLOGIA – SISTEMAS DE ENCORDAMIENTO – CURSO WFA – I ETAPA: SALÓN CENTRO TURÍSTICO DE MONTAÑA “LLACA” – CENA – COMEDOR.
Día 02	11/04/2023	<p>Centro Turístico de Montaña “Llaca” 07:00 a.m. salida hacia a la zona de prácticas. <u>Temas a tratar; rescate PROCEDIMIENTOS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrenamiento para rescate – Repaso de Nudos, Anclajes, Reuniones y Sistemas – Sistemas de encordamiento: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Encordamiento en Roca ▪ Encordamiento en Hielo – Trabajos de sistemas de Rescate en Roca <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sistema de Muflajes (Simple / Doble) ▪ Sistema en Auto-rescate. – Sistema de Rapel clásico – Curso WFA – II Etapa: Salón Centro de Formación AGMP – Cena – Comedor.
Día 03	12/04/2023	<p>Centro Turístico de Montaña “Llaca” - Vallunaraju. 05:00 a.m. salida hacia a la zona de prácticas. (Glaciar del Vallunaraju). <u>Temas a tratar; Encordamiento, sistemas de rescate:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Repaso de la técnica de encordamiento de tránsito en glaciar (2:1, 3:1) – Reconocimiento y uso de materiales – específico en glaciares – Técnicas de progresión y tránsito glaciar – Técnicas de uso de piolet. En tránsito glaciar – Instalación de Anclajes y Reuniones en Hielo y Nieve – Sistema de Rescate en Grieta: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Polea Móvil (2:1). ▪ Polipasto/Muflaje Simple (3:1) ▪ Polipasto / Muflaje Doble (5:1) – Curso WFA – Salón Centro Turístico de Montaña “Llaca” – Cena – Comedor.



Día 04	13/04/2023	<p>Centro Turístico de Montaña "Llaca" - Glaciar Vallunaraju. 07:00 a.m. inicio de actividad Comedor Centro Turístico de Montaña "Llaca". Temas a tratar: Curso WFA – III Etapa Evacuación de heridos con camillas improvisadas Cena y descanso</p>
Día 05	14/04/2023	<p>Centro Turístico de Montaña "Llaca" - Huaraz. 07:00 a.m. inicio de actividad Comedor Centro Turístico de Montaña "Llaca". Temas a tratar; Charla y Rescate Organizado:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Curso WFA – IV Etapa: Salón Centro Turístico de Montaña "Llaca". 2. Evacuación de heridos con camillas improvisadas 3. Prácticas y demostración de rescate organizado. en sistema de Tirolesa: translación horizontal y vertical (sistema puente grúa), (procedimiento). 4. Clausura del Curso de Seguridad y Rescate en Montaña. 5. Entrega de Certificados y Carnets 6. Limpieza y recojo de Campamento 7. Retorno a la Ciudad de Huaraz

CHECKLIST – Vestimenta y EPI (Equipo de Protección Individual)

CABEZA:

- GORRO; (para usar con el casco).
- GAFAS DE GLACIAR; con 100% de protección UV (espectra / spectrum 4 o 5, apropiado para las actividades de montañismo - JULBO, CEBE, etc.).
- GAFAS DE SOL adicionales; (con protección UV - lentes de emergencia) (OPCIONAL).
- FRONTAL; (con pilas de repuesto).
- GORRO DE SOL o SOMBRERO.

TORAX / CORE:

- PRIMERA CAPA / LONGSLEEVE; Merino, Polipropileno, Capilene, Driclime (NO algodón o mezcla de algodón).
- SEGUNDA CAPA; SOFT-SHELL O POLARTEC Wind-pro, Schoeller, Fleece, etc. (recomendado; cómodo, aislante y viento / resistente al agua).
- TERCERA CAPA / HARD SHELL; a prueba de viento, impermeable y transpirable (Gore-Tex, Event o similar).
- CUARTA CAPA / AISLANTE; chaqueta de Pluma o chaqueta de relleno sintético (Pluma, Primaloft o Polarguard) (RECOMENDADO).
- CHALECO; Polartec, Fleece, etc. - extra de media capa (OPCIONAL).

PARTE INFERIOR:

- CALCETINES DELGADOS; Liners (polipropileno o Capilene) y calcetines extras.
- CAPA DE BASE / INTERIOR LARGO; Merino, Polipropileno, Capilene, Nylon, Driclime (NO algodón o mezcla de algodón).
- SEGUNDA CAPA / POLAR; (en caso de que usted es sensible al frío).
- PANTALON ALPINO / HARD SHELL; (resistente al agua y viento - Gore-Tex, Event o similar).
- PANTALONES DE TREKKING; Soft-shell, nylon, etc. (para la caminata y/o usar en el Campamento).
- ZAPATOS DE CAMINATA; (para las caminatas de aproximación - recomendado impermeable Gore-Tex o similares y cordones extras).
- SANDALIAS / CROCS; (comodidad para campamento base (RECOMENDADO)).





MANOS:

- GUANTES FINOS; Polipropileno o Lana (liners /).
- GUANTES DE MONTAÑISMO / HARDSHELL; (resistente al agua, impermeable y resistente al viento Gore-Tex o similar).
- MANOPLAS; (en caso de que son sensibles al frío - manoplas deben tener correas de muñeca).

EQUIPO DE CAMPING / DORMIR:

- CARPA BIPERSONAL; (3 / 4 estaciones).
- SACO DE DORMIR; pluma o sintética (se recomienda -10 ° C - confort).
- COLCHONETA.

EQUIPO TÉCNICO PERSONAL DE ESCALADA:

- MOCHILA; 30 /40 litros.
- MARTILLO DE ROCA (OPCIONAL).
- 01 CUERDA DINÁMICA de 60 mts. (de uso simple).
- 01 ARNÉS DE ALPINISMO; (recomendado con perneras ajustables y que ajuste sobre todas las capas de ropa puesta).
- 05 MOSQUETONES (con seguro de rosca o seguro automático).
- 03 MOSQUETONES SIMPLES.
- DISPOSITIVO DE ASEGURAMIENTO (ATC, reverso, placa o similar).
- 03 EXPRESSES.
- 01 CORDINO (2.5 mts x 7mm nylon / 5mm kevlar).
- 01 CORDINO (5 mts x 7mm nylon / 5mm kevlar).
- 01 anillos de CINTA COSIDA (120 cm).
- 01 CINTA sin coser (3 mts).
- 03 FRIENDS O STOPPERS (OPCIONAL).
- 02 CLAVOS DE ROCA (OPCIONAL).
- 01 ESTACA DE NIEVE.
- 01 PIOLET DE TRAVESÍA; (con Dragoneras).
- 01 MARTILLO PIOLET / MARTILLO DE ROCA (OPCIONAL).
- BOTAS DE MONTAÑISMO; (botas dobles o simple; cómodas con espacio suficiente para movilidad de los dedos - NO SE RECOMIENDA zapatos ajustados).
- POLAINAS / ESCARPINES; (polainas deben caber alrededor de la Bota más el Pantalón, sin ser demasiado apretado. NO Polainas de Trekking) (RECOMENDADO).
- CRAMPONES; (con suela anti-zueco / anti-boots).
- CASCO DE ESCALADA; (ajustable con pasamontañas o gorro).
- CABO DE ANCLAJE (Daysichain, Multichain o Improvisado).
- 01 TORNILLOS DE HIELO.
- BOTIQUIN PERSONAL DE PRIMEROS AUXILIOS; (medicamentos que usted usa a menudo).

OTROS:

- MENAJE (plato, taza, cubiertos).
- BOTELLA DE AGUA; 1 / 1.2 litros (Nalgene o similar).
- BOTELLA AISLANTE; 1 litro (termo) (RECOMENDADO).
- BASTONES; (OPCIONAL).
- PROTECTOR SOLAR; (SPF 30 +).
- PROTECTOR PARA LABIOS; (SFP 15 +).
- NAVAJA; (Victorinox, Leatherman, etc.) (OPCIONAL).
- CÁMARA; recomendada tipos SLR (OPCIONAL).
- BINOCULARES; (OPCIONAL).

Cuadro Técnico AGMP
Comisión Técnica AGMP





ASOCIACIÓN
DE GUÍAS
DE ALTA MONTAÑA



+51 920 621 054



Parque Ginebra 28-G
HUARAZ - ANCASH



cursoderescate@agmp.pe

